



INFORMACJA DLA STUDENTÓW TUTW

ZARZĄD TCZEWSKIEGO UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU

zaprasza do wzięcia udziału w realizacji projektu pn.

„AQUABIKE – NOWATORSKA FORMA REHABILITACJI I GIMNASTYKA
USPRAWNIAJĄCA DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH SENIORÓW 60 +”

dofinansowanego przez Powiat Tczewski z siedzibą w Tczewie.
Współpartnerem jest Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji.

Plan zajęć:

AQUABIKE – **basen pływacki TCSiR.**

Zajęcia odbywać się będą w poniedziałki i środy w dniach:

12.02.2018r - 28.11.2018r
bez zajęć w miesiącach lipiec i sierpień

Poniedziałek

Luty	- 12, 19, 26
Marzec	- 05, 12, 19, 26
Kwiecień	- 09, 16, 23, 30
Maj	- 07, 14, 21, 28
Czerwiec	- 04, 11, 18, 25
Wrzesień	- 03, 10, 17, 24
Październik	- 01, 08, 15, 22, 29
Listopad	- 05, 12, 19, 26

I grupa – godz. 18:00

/liczba uczestników – 21 osób
(zajęcia na rowerkach) – 5 osób
(basen) /

Środa

Luty	- 14, 21, 28
Marzec	- 07, 14, 21, 28
Kwiecień	- 04, 11, 18, 25
Maj	- 09, 16, 23, 30
Czerwiec	- 06, 13, 20, 27
Wrzesień	- 05, 12, 19, 26
Październik	- 03, 10, 17, 24, 31
Listopad	- 07, 14, 21, 28

I grupa – godz. 18:00

/liczba uczestników – 21 osób
(zajęcia na rowerkach) – 5 osób
(basen) /

Wstęp na zajęcia za okazaniem karnetów oraz opłaceniu składki członkowskiej ,
do odbioru w siedzibie TUTW, ul. 30 Stycznia, pok. 101
Biuro czynne w styczniu i lutym 2018 r. w każdy czwartek godz. 11:00-14:00

Z A P R A S Z A M Y