



INFORMACJA DLA STUDENTÓW TUTW

ZARZĄD TCZEWSKIEGO UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU

zaprasza do wzięcia udziału w realizacji projektu pn.

„AQUABIKE – NOWATORSKA FORMA REHABILITACJI I GIMNASTYKA
USPRAWNIAJĄCA DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH SENIORÓW 60 +”

dofinansowanego przez Gminę Miejską Tczew.
Współpartnerem jest Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji.

Plan zajęć:

Gimnastyka usprawniająca – **sala fitness TCSiR**.
Zajęcia odbywać się będą we wtorki i czwartki w dniach:

1.02.2018r - 26.06.2018r

Wtorki

Luty - 06, 13, 20, 27
Marzec - 06, 13, 20, 27
Kwiecień - 10, 17, 24
Maj - 08, 15, 22, 29
Czerwiec - 05, 12, 19, 26

I grupa – godz. 10:10

/liczba uczestników – 30 osób/

Czwartki

Luty - 01, 08, 15, 22
Marzec - 01, 08, 15, 22, 29
Kwiecień - 05, 12, 19, 26
Maj - 10, 17, 24
Czerwiec - 07, 14, 21

I grupa – godz. 9:10

/liczba uczestników – 30 osób/

II grupa – godz. 10:10

/liczba uczestników – 30 osób

Wstęp na zajęcia za okazaniem karnetów oraz opłaceniu składki członkowskiej ,
do odbioru w siedzibie TUTW, ul. 30 Stycznia, pok. 101
Biuro czynne w styczniu i lutym 2018 r. w każdy czwartek godz. 11:00-14:00

Z A P R A S Z A M Y