



V Masters Meeting w Tczewie

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

- 1. TERMIN:** **14 maja 2016 r.**
 - 2. MIEJSCE:** Tczew, kompleks sportowy przy ul. Marii Konopnickiej 11;
 - 3. ORGANIZATOR:** UKS „Krawiec” w Tczewie, Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji w Tczewie, Szkoła Podstawowa nr 10 z OI w Tczewie.
 - 4. PATRONAT:** Prezydent Miasta Tczewa, Dyrektor SP10 z OI w Tczewie
 - 5. ZGŁOSZENIA:** Zgłoszeń można dokonywać: poprzez elektroniczny system zgłoszeń <http://zgloszeniatczew.ominis.net/> - **najlepsza metoda !!!** lub emailiem na adres organizatora (grzegort@vp.pl)
Termin zgłoszeń: do 03.05.2016 r.
"KARTA ZGŁOSZENIA" do powielenia - w załączeniu;
 - 6. OPŁATY:** **Opłata startowa wynosi 20zł / od zawodnika – płatne w nieprzekraczalnym terminie do 10.05.2016.** Opłata upoważnia do udziału w 4 wybranych konkurencjach + ewentualnie kamień. Indywidualni Rekordziści Świata (WMA lub LSW), zawodnicy UKS Krawiec, współorganizatorzy zawodów oraz przedstawiciele sponsorów **sa zwolnieni** z opłaty startowej i mogą startować **w dowolnej** liczbie konkurencji.
- DANE DO PRZELEWU:**
- UKS KRAWIEC**
09 1240 1242 1111 0010 0443 7555
Ul. M. Konopnickiej 11
Z dopiskiem: IV Masters Meeting
- 7. NAGRODY :** Puchary - za 3 pierwsze miejsca w czwórboju rzutowym K i M
Puchary - za 3 pierwsze miejsca w trójboju oszczepniczym M

Bogaty pakiet startowy dla wszystkich zawodników zgłoszonych w terminie do **03.05.2016r** (fajna koszulka, napoje)
 - 8. PROPONOWANE NOCLEGI W TCZEWIE:** - Hotel „Link” ul. Jagiellońska 55 E, tel: 58 562 14 48
- Hotel „Carina” Al. Solidarności 19, tel: 58 531 51 88
- Pokoje Gościnne Zespołu Szkół Ekonomicznych ul. Gdańska 17, tel: (58) 531-47-98 - cena noclegu w pokoju 4 osobowym wynosi 25 zł/osobę. Konieczna jest wcześniejsza rezerwacja.
 - 9. KONKURENCJE:** Rzut oszczepem, pchnięcie kulą, dysk grecki, speerorama, granat, kamień 25kg, młot szkocki, ciężarek, skok w dal
 - 10. KLASYFIKACJE PUCHAROWE:** **Trójbój rzutowy K i M** (kula, dysk grecki, młot szkocki)
Trójbój oszczepnicy M (oszczep, granat, speerorama)

W załączeniu kolejność rozgrywanych konkurencji oraz wstępny program minutowy. Program może nieznacznie się zmienić w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.
Kolejność rozgrywanych konkurencji nie zmieni się.

REGULAMIN TECHNICZNY

1. Klasyfikacja końcowa zawodów będzie prowadzona „OPEN” z uwzględnieniem kategorii wiekowej startujących.
2. W każdej konkurencji zawodnikom przysługuje sześć prób.
3. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
5. Za rzeczy zaginione podczas zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez IAAF.
7. Organizatorzy przyznają puchary dla trzech najlepszych zawodników w trójboku rzutowym K i M, oraz trójboku oszczepniczym M,

W skład trójboku rzutowego wchodzi następujące konkurencje:

- dysk grecki,
- pchniecie kulą,
- młot szkocki,

W skład trójboku oszczepniczego wchodzi następujące konkurencje:

- rzut oszczepem,
- rzut granatem,
- speerorama,

8. Klasyfikacja w trójboku rzutowego zostanie przeprowadzona na podstawie sumy punktów zgromadzonych przez każdego zawodnika wg zajmowanych miejsc w poszczególnych konkurencjach pucharowych.
9. Punktacja: punktowane są miejsca od 1-12, za ustanowienie Rekordu Polski Weteranów zawodnik otrzyma 6 pkt extra.

Miejsce	Punkty:	Miejsce	Punkty:
1	12 pkt	7	6 pkt
2	11 pkt	8	5 pkt
3	10 pkt	9	4 pkt
4	9 pkt	10	3 pkt
5	8 pkt	11	2 pkt
6	7 pkt	12	1 pkt
Ustanowienie lub wyrównanie Rekordu Polski Weteranów		dodatkowe 6 pkt do punktacji	

10. W przypadku remisu w klasyfikacji konkurencji indywidualnych i trójboku zdecyduje wiek zawodnika – na korzyść zawodnika starszego.
11. W ramach konkurencji: rzut oszczepem, rzut granatem i speerorama (wielobój kulowy sposobem oszczepniczym) zostanie przeprowadzony konkurs pucharowy. O klasyfikacji zdecyduje suma odległości w tych konkurencjach – wg wyników przeliczonych na wynik seniorski.
12. **Zawodnicy mogą zgłaszać się w max 4 wybranych konkurencjach + kamień 25kg**
13. **Indywidualni Rekordziści Świata** (WMA lub LSW), zawodnicy UKS Krawiec, współorganizatorzy zawodów oraz przedstawiciele sponsorów **są zwolnieni** z opłaty startowej i mogą startować **w dowolnej** liczbie konkurencji.
14. **Klasyfikacja zawodników w poszczególnych konkurencjach zostanie przeprowadzona na podstawie tabel przeliczeniowych jednorocznych WMA (konkurencje klasyczne). W przypadku konkurencji nieolimpijskich klasyfikacja zostanie przeprowadzona na podstawie tabel przeliczeniowych jednorocznych opracowanych na podstawie tabel pięcioletnich (projekt własny przy współpracy z Kolegami – organizatorami innych zawodów weterańskich)**

Dodatkowych informacji w sprawach organizacyjnych udziela
Grzegorz Tyrolski pod numerem telefonu: 601 459 708

Strona zawodów na Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/Zawody-Masters-Meeting-w-Tczewie/646000945455979>

Specyfikacja sprzętu rzutowego:

Dysk antyczny	waga [kg]
K30 - K45	2,5
K50 -K55	2
K60+	1,5
M35 - M45	5
M50 - M55	3,75
M60 - M65	3
M70+	2,5

Ciężarek	waga [kg]
K30-K45	9,08
K50-K55	7,26
K60+	5,45
M45-M45	15,88
M50-M55	11,34
M60-M65	9,08
M70+	7,26

Młot szkocki	waga [kg]
K	5
M35 - M45	13
M50 - M65	8
M70+	5

Granat	waga [g]
K	250g
M35-M55	500g
M60+	250g

Speerorama	kula 1	kula 2	kula 3
K30-K45	1,5	2	2,5
K50	1	1,5	2
M35-M45	2	2,5	3
M50-M65	1,5	2	2,5
M70+	1	1,5	2

Rzut oszczepem	waga [g]
K30-K45	600
K50-K55	500
K60-K70	400
K75+	400
M35-M45	800
M50-M55	700
M60-M65	600
M70-M75	500
M80+	400

Pchnięcie kulą	
K30-K45	4
K50-K55	3
K60-K70	3
K75+	2
M35-M45	7,26
M50-M55	6
M60-M65	5
M70-M75	4
M80+	3

kamień	waga [kg]
wszyscy	25

Wstępny program zawodów:

	rzutnia oszczep lub druga szkoła	rzutnia kula lub dysk	rzutnia kula (nowa)	skocznie
09:00	granat			
09:30	oszczep			
10:00	speerorama			skok w dal K i M
10:50	otwarcie zawodów i dekoracja trójbój oszczepniczego			
11:10	szkot M60+, K	kula M35-M45	kula M50-M55	
11:50	szkot M50-M55	szkot M35-M45	kula M60+, K	
12:35	antyk M60+, K	antyk M35-M45	antyk M50-M55	
13:20		ciężarek M35-M45	ciężarek M50-M55	
14:00		ciężarek M60+, K		kamień M35-M55
14:40				kamień M60+, K
15:00	dekoracja trójbój rzutowego i zakończenie zawodów			

KATEGORIE WIEKOWE:

KOBIEТЫ i MĘŻCZYŹNI	
Wiek: data urodzenia	
K35 i M35	od 14.05.1979 do 13.05.1980
K36 i M36	od 14.05.1978 do 13.05.1979
K37 i M37	od 14.05.1977 do 13.05.1978
K38 i M38	od 14.05.1976 do 13.05.1977
K39 i M39	od 14.05.1975 do 13.05.1976
K40 i M40	od 14.05.1974 do 13.05.1975
K41 i M41	od 14.05.1973 do 13.05.1974
K42 i M42	od 14.05.1972 do 13.05.1973
K43 i M43	od 14.05.1971 do 13.05.1972
K44 i M44	od 14.05.1970 do 13.05.1971
K45 i M45	od 14.05.1969 do 13.05.1970
K46 i M46	od 14.05.1968 do 13.05.1969
K47 i M47	od 14.05.1967 do 13.05.1968
K48 i M48	od 14.05.1966 do 13.05.1967
K49 i M49	od 14.05.1965 do 13.05.1966
K50 i M50	od 14.05.1964 do 13.05.1965
K51 i M51	od 14.05.1963 do 13.05.1964
K52 i M52	od 14.05.1962 do 13.05.1963
K53 i M53	od 14.05.1961 do 13.05.1962
K54 i M54	od 14.05.1960 do 13.05.1961
K55 i M55	od 14.05.1959 do 13.05.1960
K56 i M56	od 14.05.1958 do 13.05.1959
K57 i M57	od 14.05.1957 do 13.05.1958
K58 i M58	od 14.05.1956 do 13.05.1957
K59 i M59	od 14.05.1955 do 13.05.1956
K60 i M60	od 14.05.1954 do 13.05.1955
K61 i M61	od 14.05.1953 do 13.05.1954
K62 i M62	od 14.05.1952 do 13.05.1953
K63 i M63	od 14.05.1951 do 13.05.1952
K64 i M64	od 14.05.1950 do 13.05.1951
K65 i M65	od 14.05.1949 do 13.05.1950
K66 i M66	od 14.05.1948 do 13.05.1949
K67 i M67	od 14.05.1947 do 13.05.1948
K68 i M68	od 14.05.1946 do 13.05.1947
K69 i M69	od 14.05.1945 do 13.05.1946
K70 i M70	od 14.05.1944 do 13.05.1945
K71 i M71	od 14.05.1943 do 13.05.1944
K72 i M72	od 14.05.1942 do 13.05.1943
K73 i M73	od 14.05.1941 do 13.05.1942
K74 i M74	od 14.05.1940 do 13.05.1941
K75 i M75	od 14.05.1939 do 13.05.1940
K76 i M76	od 14.05.1938 do 13.05.1939
K77 i M77	od 14.05.1937 do 13.05.1938
K78 i M78	od 14.05.1936 do 13.05.1937
K79 i M79	od 14.05.1935 do 13.05.1936
K80 i M80	od 14.05.1934 do 13.05.1935



V Masters Meeting w Tczewie

Tczew, 14 maja 2016 r

KARTA ZGŁOSZENIA

NAZWISKO			IMIĘ		
DATA URODZENIA			KATEG. WIEKOWA		PŁEĆ (K / M)
Dzień	Miesiąc	Rok	(wg pow. tabeli)		
ADRES e-mail:					
TELEFON KONTAKTOWY:			ROZMIAR KOSZULKI (do wyboru: M, L, XL, XXL, XXXL):		

KONKURENCJE (wybrane konkurencje proszę zaznaczyć znakiem „X” we właściwej kratce poniżej):

Rzut oszczepem	speeroroma	Rzut granatem	Młot szkocki	Dysk grecki	Pchnięcie kulą	Rzut ciężarkiem	Rzut kamieniem 25kg

KLASYFIKACJE (wybrane klasyfikacje proszę zaznaczyć znakiem „X” we właściwej kratce poniżej):

Trójbój rzutowy	Trójbój oszczepniczy

OŚWIADCZENIE

Niniejszym **o ś w i a d c z a m** że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych weteranów. **Z w a l n i a m** organizatorów Masters Meeting – Tczew 14.05.2016r. z odpowiedzialności za kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę zdrowia, których mogę doznać w trakcie lub w związku z Zawodami. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dn. 29.08.97 – Dz. U. nr 133 poz. 883

(data)

(podpis zgłaszającego się)

KARTĘ ZGŁOSZENIA I PODPISANE OŚWIADCZENIE PROSIMY PRZESŁAĆ NA ADRES :

grzegort@vp.pl

LUB WYPEŁNIĆ ZGŁOSZENIE ELEKTRONICZNE DOSTĘPNE NA STRONIE

<http://zgloszeniatczew.ominis.net/>

Sponsorzy zawodów:



Urząd Miasta Tczew



Tczewskie
Towarzystwo
Budownictwa
Społecznego



SZKOŁA PODSTAWOWA nr 10 z
ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI im.
płk. St. Dąbka w Tczewie