



III Masters Meeting w Tczewie

Tczew, 24 maja 2014 r

K O M U N I K A T O R G A N I Z A C Y J N Y

- 1. TERMIN :** 24 maja 2014 r.
- 2. MIEJSCE :** Tczew, stadion ul. Marii Konopnickiej 10;
- 3. ORGANIZATOR :** PKWLA w Sopocie,
UKS „Krawiec” w Tczewie,
Szkoła Podstawowa nr 10 z OI? w Tczewie.
- 4. PATRONAT :** Urząd Miasta w Tczewie
Prezydent Miasta Tczewa, Dyrektor SP10 z OI w Tczewie
- 5. ZGŁOSZENIA :** Zgłoszeń można dokonywać:
poprzez elektroniczny system zgłoszeń dostępny
na stronie PKWLA w Sopocie (www.pkwla.eurekaweb.pl),
lub emailem na adres organizatora (grzegort@vp.pl)
Termin zgłoszeń: do 17.05.2014 r.
"KARTA ZGŁOSZENIA" do powielenia - w załączeniu;
- 6. OPŁATY :** Zawodnicy zgłoszeni w terminie do 17.05.2014 – bez opłat,
zgłoszenia po tym terminie 20 zł za osobostart
- 7. ZASADY FINANSOWANIA :** Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- 8. NAGRODY :** Puchary - za 3 pierwsze miejsca w czwórboju rzutowym
kobiet i mężczyzn
Puchary dla najlepszych oszczepników (trójbój oszczepniczy M)
Medale okolicznościowe dla wszystkich zawodników,
którzy zgłoszą się w terminie do 17.05.2014r.
- 9. PRZEJAZDY I ZAKWATEROWANIE :** We własnym zakresie;
- 10. PROPONOWANE NOCLEGI:** - Hotel „Link” ul. Jagiellońska 55 E, Telefon: 58 562 14 48
- Hotel „Carina” Al. Solidarności 19, Tczew, Tel: 58 531 51 88
- Pokoje Gościnne Zespołu Szkół Ekonomicznych
Tczew, ul. Gdańska 17, tel: (58) 531-47-98.
Cena noclegu w pokoju 4 osobowym wynosi 25 zł/osobę
Konieczna jest wcześniejsza rezerwacja.
- 11. KONKURENCJE :** Oszczep, kula, dysk grecki, ciężarek, młot szkocki,
speerorama, skok w dal, skok wzwyż, rzut granatem,
czwórbój rzutowy (oszczep, kula, dysk grecki, młot szkocki)
- 12. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:**
W dniu 24 maja 2014r.

⇒ 10 ⁰⁰	-	rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów,
⇒ 11 ³⁰	-	oficjalne otwarcie zawodów,
⇒ 12 ⁰⁰	-	rozpoczęcie pierwszych konkurencji.

Kolejność i godziny rozgrywania poszczególnych konkurencji
zostaną ustalone po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.

REGULAMIN TECHNICZNY

1. Klasyfikacja końcowa zawodów będzie prowadzona „OPEN” z uwzględnieniem kategorii wiekowej startujących.
2. W każdej konkurencji zawodnikom przysługuje sześć prób.
3. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
5. Za rzeczy zaginione podczas zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez IAAF.
7. Organizatorzy przyznają puchary dla trzech najlepszych zawodników w czwórboju rzutowym oraz trójboju oszczepniczym, (w skład trójboju wchodzi konkurencje: rzut oszczepem, rzut granatem, speerorama)
8. W skład czwórboju rzutowego wchodzi następujące konkurencje:
 - rzut oszczepem
 - dysk grecki
 - pchnięcie kulą (klasyczne)
 - młot szkodki
9. Klasyfikacja w czwórboju zostanie przeprowadzona na podstawie sumy punktów zgromadzonych przez każdego zawodnika wg zajmowanych miejsc w poszczególnych konkurencjach pucharowych.
10. Punktacja: punktowane są miejsca od 1-12, za ustanowienie Rekordu Polski Weteranów zawodnik otrzyma 12pkt extra.

Miejsce	Punkty:	Miejsce	Punkty:
1	12 pkt	7	6 pkt
2	11 pkt	8	5 pkt
3	10 pkt	9	4 pkt
4	9 pkt	10	3 pkt
5	8 pkt	11	2 pkt
6	7 pkt	12	1 pkt
Ustanowienie Rekordu Polski Weteranów		dodatkowe 12 pkt do punktacji	

11. W przypadku remisu w klasyfikacji czwórboju, aby wyłonić lepszego zawodnika zdecyduje suma punktów wg tabel punktowych dostępnych na stronie PZWLA za konkurencje rzut oszczepem i pchnięcie kulą pomiędzy tymi zawodnikami.
12. W ramach konkurencji: rzut oszczepem, rzut granatem i speerorama (wielobój kulowy sposobem oszczepniczym) zostanie przeprowadzony konkurs pucharowy. O klasyfikacji zdecyduje suma odległości w tych konkurencjach – wg wyników przeliczonych na wynik seniorski.

Dodatkowych informacji w sprawach organizacyjnych udziela
Grzegorz Tyrolski pod numerem telefonu 601 459 708

Sponsorzy zawodów:

Urząd Miasta Tczew



Specyfikacja sprzętu rzutowego:

Dysk antyczny	waga [kg]	Ciężarek	waga [kg]
K30 - K45	2,50	K30-K45	9,08
K50 -K55	2,00	K50-K55	7,26
K60+	1,50	K60+	5,45
M35 - M45	5,00	M45-M45	15,88
M50 - M55	3,75	M50-M55	11,34
M60 - M65	3,00	M60-M65	9,08
M70+	2,50	M70+	7,26

Młot szkocki	waga [kg]	Granat	waga [g]
K	5	K	250g
M35 - M45	13	M35-M55	500g
M50 - M65	8	M60+	250g
M70+	5		

Speerorama	kula 1	kula 2	kula 3
K30-K45	1,5	2	2,5
K50	1	1,5	2
M35-M45	2	2,5	3
M50-M65	1,5	2	2,5
M70+	1	1,5	2

Rzut oszczepem	waga [g]	Pchnięcie kulą	
K30-K45	600	K30-K45	4
K50-K55	500	K50-K55	3
K60-K70	400	K60-K70	3
K75+	400	K75+	2
M35-M45	800	M35-M45	7,26
M50-M55	700	M50-M55	6
M60-M65	600	M60-M65	5
M70-M75	500	M70-M75	4
M80+	400	M80+	3

KATEGORIE WIEKOWE:

KOBIECY I MĘŻCZYŻNI	
Wiek	data urodzenia
K30	od 24.05.1979 do 23.05.1984
K35 i M35	od 24.05.1974 do 23.05.1979
K40 i M40	od 24.05.1969 do 23.05.1974
K45 i M45	od 24.05.1964 do 23.05.1969
K50 i M50	od 24.05.1959 do 23.05.1964
K55 i M55	od 24.05.1954 do 23.05.1959
K60 i M60	od 24.05.1949 do 23.05.1954
K65 i M65	od 24.05.1944 do 23.05.1949
K70 i M70	od 24.05.1939 do 23.05.1944
K70+ i M75+	od 24.05.1934 do 23.05.1939

Sponsorzy zawodów:

Urząd Miasta Tczew





III Masters Meeting w Tczewie

Tczew, 24 maja 2014 r

KARTA ZGŁOSZENIA

NAZWISKO	IMIĘ
D A T A U R O D Z E N I A	KATEG. WIEKOWA PŁEĆ (K/M)
Dzień Miesiąc Rok	(wg pow. tabeli)
ADRES e-mail:	
TELEFON KONTAKTOWY:	

KONKURENCJE (wybrane konkurencje proszę zaznaczyć znakiem „X” we właściwej kratce poniżej):

<u>Rzut oszczepem</u>	<u>Dysk grecki</u>	<u>Pchnięcie kulą</u>	<u>Młot szkodki</u>	<u>Rzut ciężarkiem</u>	<u>Speero-rama</u>	<u>Rzut granatem</u>	<u>Skok w dal</u>	<u>Skok wzwyż</u>

OŚWIADCZENIE

Niniejszym **o ś w i a d c z a m** że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych weteranów. **Z w a l n i a m** organizatorów III Masters Meeting – Tczew 24.05.2014r. z odpowiedzialności za kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę zdrowia których mogę doznać w trakcie lub w związku z Zawodami.

(data)

(podpis zgłaszającego się)

KARTĘ ZGŁOSZENIA I PODPISANE OŚWIADCZENIE PROSIMY PRZESŁAĆ NA ADRES :

grzegort@vp.pl
601 459 708

LUB WYPEŁNIĆ ZGŁOSZENIE ELEKTRONICZNE DOSTĘPNE NA STRONIE
POMORSKIEGO KLUBU WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W SOPOCIE
<http://www.pkwla.eurekaweb.pl/>